



Φαιναρέτι
Εμβρυοσύνη & Μητρότητα

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ



Ίδρυση: 2006



Το όνομά μας

Φαιναρέτη:
Μαία της
αρχαιότητας
και μητέρα του
αρχαίου Έλληνα
φιλοσόφου
Σωκράτη.



Η αποστολή μας

Η ισότιμη και
χωρίς διακρίσεις
προαγωγή της
σωματικής και
ψυχικής υγείας
της εγκύου, της
νέας μητέρας,
του πατέρα και
του βρέφους.



Το όραμά μας

Να συμβάλλουμε
στην ενδυνάμωση
των νέων
οικογενειών
μέσα από την
υποστήριξη των
υποψήφιων νέων
γονέων σε όλη
την Ελλάδα,
δημιουργώντας
παράλληλα τις
συνθήκες ώστε
κάθε παιδί να έχει
το καλύτερο
ξεκίνημα στη ζωή.

ΟΙ ΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ ΜΑΣ



- Έγκυες, Λεχβίδες, Νέες Μητέρες
- Υποψήφιοι και νέοι πατέρες
- Νεογνά και βρέφη
- Γυναίκες και άντρες που είναι σε διαδικασία εξωσωματικής γονιμοποίησης
- Επαγγελματίες υγείας
(μαιευτήρες-γυναικολόγοι, μαίες, παιδίατροι κ.ά.)
- Η ευρύτερη κοινότητα

ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΤΟΥΣ



Για πολλούς υποψήφιους και νέους γονείς η αρχή της μητρότητας και της πατρότητας είναι ένας δύσκολος δρόμος

1

Ψυχική υγεία

επιλόχεια κατάθλιψη, άγχος, περιγεννητικό πένθος (αποβολές, διακοπή κύησης, ενδομήτριος ή νεογνικός θάνατος), υπογονιμότητα

2

Σωματική υγεία

καισαρικές χωρίς ένδειξη, προβλήματα με το θηλασμό και τη βρεφική φροντίδα, πρόωρα βρέφη, κύσεις υψηλού κινδύνου, μητρική παχυσαρκία



3

Κοινωνικές συνθήκες

μονογονεϊκή οικογένεια, διαμονή σε απομακρυσμένες περιοχές, μετανάστες και πρόσφυγες, δυσαρμονία οικογενειακής και επαγγελματικής ζωής

4

Σχέσεις

δυσκολίες με τον/τη σύντροφο ή και τις οικογένειες καταγωγής (γιαγιάδες, παππούδες), ενδοοικογενειακή βία, δυσκολίες με τα μεγαλύτερα παιδιά

ΠΩΣ ΒΟΗΘΑΕΙ Η ΦΑΙΝΑΡΕΤΗ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥΣ



Παρέχει εξειδικευμένη μαιευτική **φροντίδα** στη γυναίκα και το βρέφος



Υποστηρίζει ψυχολογικά τους υποψήφιους και νέους γονείς



Προετοιμάζει τις εγκύους και τους συντρόφους τους για τον τοκετό και τη γονεϊκότητα



Συνηγορεί για τα δικαιώματα των νέων μητέρων και των οικογενειών στην Ελλάδα



Στηρίζει υλικά τις νέες οικογένειες



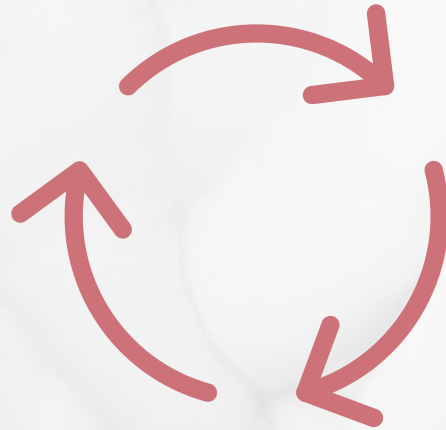
Ενημερώνει και **ευαισθητοποιεί** τους επαγγελματίες υγείας και την κοινότητα



Παράγει επιστημονικό έργο στο πεδίο της υγείας της μητέρας και της οικογένειας

ΥΓΙΗΣ ΓΟΝΕΪΚΟΤΗΤΑ

Μέσα από την ολοκληρωμένη προγεννητική και μεταγεννητική φροντίδα και υποστήριξη δημιουργούμε έναν ενάρετο κύκλο για τη γονεϊκότητα και την αρχή της ζωής του παιδιού.

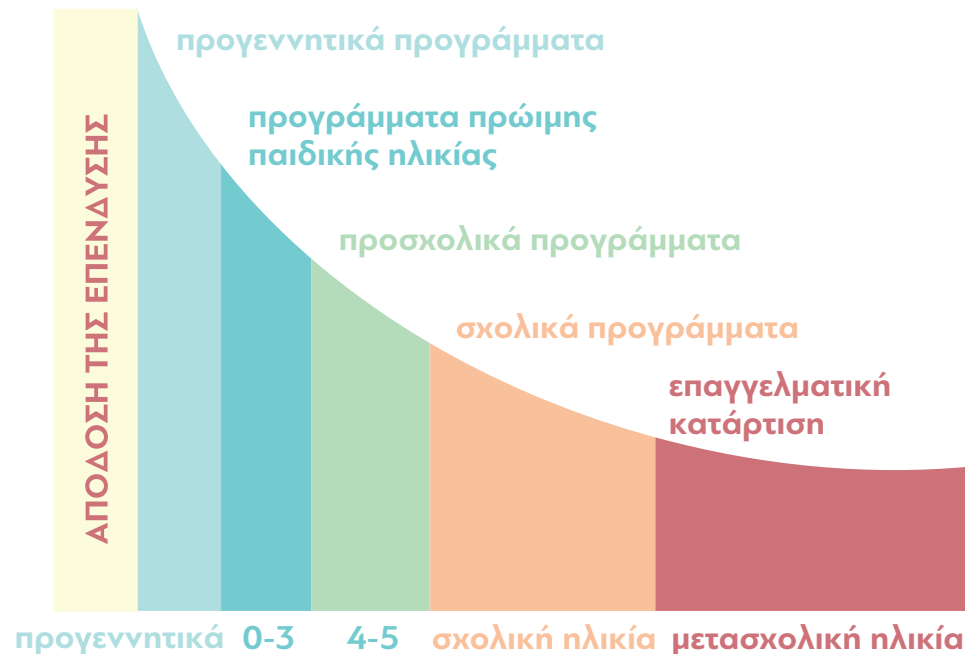


Ευχαριστημένοι γονείς – Ευχαριστημένα παιδιά – Ευχαριστημένοι γονείς

ΓΙΑΤΙ ΜΑΣ ΑΦΟΡΑ ΟΛΟΥΣ;

Ο οικονομολόγος James J Heckman (Βραβείο Nobel Οικονομικών 2000) υπολόγισε ότι το υψηλότερο ποσοστό απόδοσης των επενδύσεων σε ανθρώπινο κεφάλαιο εντοπίζεται στα πρώτα χρόνια της ζωής και την προγεννητική περίοδο. Οι πρώτες χίλιες μέρες από τη σύλληψη μέχρι και το δεύτερο έτος της ζωής είναι οι πιο κρίσιμες στην ανάπτυξη και την υγεία των παιδιών, καθώς ό,τι συμβαίνει κατά την εγκυμοσύνη και την πρώιμη παιδική ηλικία έχει σημαντικό αντίκτυπο στην υπόλοιπη ζωή τους βιολογικά και ψυχολογικά. Οι παρεμβάσεις που στοχεύουν στη μείωση των επιπτώσεων των παραγόντων κινδύνου στην αρχή της ζωής ενός παιδιού, οδηγούν στην ανάπτυξη υγιέστερων ψυχικά και σωματικά ενηλίκων.

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟΣ ΤΩΝ ΕΠΕΝΔΥΣΕΩΝ ΣΕ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΥΝΑΜΙΚΟ



ΤΟ ΕΡΓΟ ΜΑΣ ΣΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ

- > 20.000 ωφελούμενοι
- > 250.000 ώρες παρέμβασης
- > 76.000 τηλεφωνικές συνεδρίες
- > 3.000 επαγγελματίες υγείας έχουν ενημερωθεί για την περιγεννητική ψυχική και σωματική υγεία
- > 500.000 άτομα έχουν εκτεθεί στις εκστρατείες ευαισθητοποίησης
- > 600 ευπαθείς οικογένειες έχουν υποστηριχθεί υλικά από τη διανομή βρεφικών ειδών
- > 60 νοσοκομεία και μαιευτήρια φιλοξενούν και διανέμουν δωρεάν ενημερωτικό υλικό

Η ΣΥΝΔΕΣΗ ΜΑΣ ΜΕ ΤΟΥΣ ΣΤΟΧΟΥΣ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ (SDG's)

Στην προσπάθεια για ένα καλύτερο μέλλον για την ανθρωπότητα ο Ο.Η.Ε. έθεσε το 2015

17 στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης (Sustainable Development Goals).

Η Φαιναρέτη ενσωματώνει στο έργο της και ταυτίζει τις δράσεις της συγκεκριμένα με τους εξής:



ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΑΣ

ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ



- Κέντρο Ημέρας για τη Φροντίδα της Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας (Περιγεννητικές Ψυχικές Διαταραχές)
- Τηλεφωνική Γραμμή Υποστήριξης της Ψυχικής Υγείας της Εγκύου και της Νέας Μητέρας - 2109319054
- Πρόγραμμα υποστήριξης εγκύων και νέων γονέων κατοίκων μικρών νησιών
- BABY BANK: Πρόγραμμα υποστήριξης κοινωνικά ευάλωτων οικογενειών
- ΦΑΙΝΑREADING: Βιβλιοθήκη για νέους γονείς

ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ ΜΑΣ



ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ - ΣΥΝΗΓΟΡΙΑ

- Σειρά Διαλέξεων «Η Αρχή της Ζωής» σε συνεργασία με το Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος (ΚΠΙΣΝ)
- Πανελλήνια Ενημερωτική Εκστρατεία Ευαισθητοποίησης για τις Περιγεννητικές Ψυχικές Διαταραχές
- Οδηγός Φροντίδας Εγκύου και Νέας Μητέρας σε 4 γλώσσες
- Εκδηλώσεις για τον εορτασμό της Ημέρας της Μητέρας
- Συμμετοχή στο διεθνές κίνημα για την ανακήρυξη Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας της Μητέρας



- Συμμετοχή με επιστημονικές ανακοινώσεις και διαλέξεις σε 6 διεθνή και 8 πανελλήνια συνέδρια
- Έκδοση και δωρεάν διανομή του πρώτου Οδηγού για Επαγγελματίες Υγείας στην Ελλάδα σχετικά με τις Περιγεννητικές Ψυχικές Διαταραχές



- Συνεργαζόμενο μέλος της International Marcé Society for Perinatal Mental Health στην Ελλάδα & μέλος του European Network of Active Living for Mental Health



- Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών & Πάντειο Πανεπιστήμιο: συνεργασία για πρακτική άσκηση και εκπόνηση διπλωματικών εργασιών
- Δήμος Νέας Σμύρνης – Συμμετοχή στην Τοπική Ομάδα Προαγωγής Ψυχικής Υγείας (Τ.Ο.Π.Ψ.Υ.) Νέας Σμύρνης

ΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ ΜΑΣ

Θεσμικοί υποστηρικτές



Ιδιωτικές εταιρείες



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ

Κοραή 2 & Ομήρου, Νέα Σμύρνη
Τηλ. 210 9319054
e-mail: info@fainareti.gr
www.fainareti.gr